



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ

Σταδίου 51, Αθήνα, ΤΚ 105 59, Τηλ.: 2103210491, Fax: 2103212430

Website: <http://www.aopigasos.gr>, e-mail: aopigasos@gmail.com

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ “ΟΧΙ” 28^{ΗΣ} ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΑΝΑΒΑΣΗ ΣΤΟ ΦΛΑΜΠΟΥΡΙ (ΠΑΡΝΗΘΑΣ) στις 28/10/2019

Ο «Α.Ο. ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ» διοργανώνει υπό την αιγίδα της Ε.Ο.Π., τον καθιερωμένο διασυλλογικό ποδηλατικό αγώνα «Ανάβαση στο Φλαμπούρι Πάρνηθας» αποστάσεως 16,1 χιλιομέτρων, με πανελλήνια συμμετοχή, στις κατηγορίες Masters, Ανδρών – Νέων (θα έχουν την ενιαία κατάταξη της Κατηγορίας Ανδρών), Εφήβων, Γυναικών και Νεανίδων, για την **Εθνική Επέτειο του “ΟΧΙ” την 28^η Οκτωβρίου 2019**, ημέρα **Δευτέρα**. Επίσης, την ίδια ημέρα και ώρα θα διεξαχθεί στην ίδια διαδρομή και αγώνας ποδηλασίας ανεξαρτήτων (OPEN) για αθλητές και αθλήτριες ηλικίας 18 ετών και άνω.

Ώρα εκκίνησης: Η εκκίνηση του αγώνα είναι στις 10 π.μ. με διαδοχικές εκκινήσεις με μικρή χρονική διαφορά για όλες τις κατηγορίες μέχρι τις 10.10' π.μ. Η σειρά εκκίνησης των κατηγοριών θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο.

Διαδρομή: Η αφετηρία είναι λίγο μετά από τις ταβέρνες της Λεωφόρου Πάρνηθας, με διαδρομή προς την κορυφή – μέσω Αγίας Τριάδας. Ο τερματισμός είναι στη συμβολή της αμαξωτής οδού ασφάλτου με τον καρόδρομο προς το καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. ΑΘΗΝΩΝ.

Συμμετοχή: Δικαιούνται στον διασυλλογικό ποδηλατικό αγώνα οι εγγεγραμμένοι σε Αθλητικά Σωματεία με ταυτότητες ΕΟΠ ισχύουσες για το 2019, με δήλωση συμμετοχής των Σωματείων τους και χωρίς καμία υποχρέωση πληρωμής παράβολου συμμετοχής (δωρεάν συμμετοχή). Στον ποδηλατικό αγώνα ανεξαρτήτων Όπεν συμμετοχή δικαιούνται όλοι οι αθλητές και αθλήτριες με πληρωμή παραβόλου – συνδρομής 5 € ο καθένας. Αναφέρεται ότι οι αθλητές και αθλήτριες που έχουν ενεργό δελτίο ΕΟΠ για το 2019 δεν επιτρέπεται να συμμετάσχουν στην κατηγορία ΟΠΕΝ.

Δηλώσεις συμμετοχής: Δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων με χρήση της συνημμένης φόρμας στο email aopigasos@gmail.com μέχρι τις 24/10/2019.

Γραμματεία – Τεχνικό Συνέδριο: Η Γραμματεία θα λειτουργήσει από τις 8:00 ως τις 09:45 δίπλα στην αφετηρία του αγώνα. Το Τεχνικό Συνέδριο θα γίνει στον χώρο της Γραμματείας στις 9:00.

Ειδικοί κανονισμοί – Τεχνική βοήθεια: Θα ισχύσουν οι κανονισμοί της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και ειδικότερα αυτοί των αγώνων Ποδηλασίας Δρόμου και οι διατάξεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας. Δεν επιτρέπεται η συνοδεία σε ποδηλάτες μεμονωμένους ή καθ' ομάδες δια οδική ή άλλη βοήθεια, πλην των κριτών και των υπευθύνων της διοργάνωσης. Μόνο μετά και τον τελευταίο ποδηλάτη θα επιτρέπεται η εποχούμενη παρακολούθηση.

Η Τεχνική Βοήθεια (σέρβις) των ποδηλάτων θα παρασχεθεί από σταθερό σημείο που είναι στο άνοιγμα της θέσης Αγία Τριάδα Πάρνηθας (δεξιά ανεβαίνοντας), το οποίο αρχίζει μετά από το τέλος της κατηφόρας από το «Πάρκο ψυχών» και τη στροφή της, τελειώνει πριν την πηγή και πριν αρχίσει η ανηφόρα του δρόμου που οδηγεί προς την διασταύρωση με το δρόμο προς το Καζίνο και θα τελεί υπό τον έλεγχο του αρμόδιου (κομισάριου) για την Τεχνική Βοήθεια στον αγώνα.

Βραβεύσεις/Απονομές: Θα βραβευθούν κατά κατηγορία ο πρώτος με χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα, ο δεύτερος με αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα, ο τρίτος με χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα, και οι τέταρτος, πέμπτος και έκτος με δίπλωμα. Επίσης θα βραβευθεί με μετάλλιο και δίπλωμα ο καλύτερος Νέος. Θα βραβευθούν ακόμα οι τρεις πρώτες ομάδες του διασυλλογικού δια των τριών καλύτερων αθλητών τους στις κατηγορίες Ανδρών – Νέων (με ενιαία κατάταξη), Εφήβων, Masters (ενιαία κατάταξη στο Ομαδικό) και Γυναικών-Νεανίδων με μετάλλια και διπλώματα. Η βράβευση θα γίνει στο καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Αθηνών στις 12:00

Αλυτάρχης: Μαρία-Σοφία Λιανού

Διευθυντής Αγώνα: Δημήτριος Λιανός, 2103210491, aorigasos@gmail.com

Η συμμετοχή των Αθλητών και των Αθλητριών Ποδηλασίας θα είναι με δική τους ευθύνη δια τυχόν ατύχημα, φθορά ή χάσιμο υλικού. Δια την ρύθμιση απροβλέπτων θεμάτων και λεπτομερειών αποφασίζει επί τόπου τελεσίδικα η Αγωνιστική Επιτροπή.

Χάρτης Διαδρομής: Επισυνάπτεται